

QUESO DE PUERCO



Un embutido alto en sodio y grasas saturadas, elaborado principalmente con la cabeza del cerdo.

En esta ocasión pusimos a prueba un producto cárnico procesado, el cual se utiliza con frecuencia en varias zonas del país como ingrediente en la elaboración de tortas y botanas: el queso de puerco.

Aun cuando su consumo dentro de los embutidos no es alto, es importante conocer cuáles son sus principales ingredientes y su aporte nutrimental. Te decimos lo que encontramos.



FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 18 de febrero al 13 de marzo de 2025.

Periodo de adquisición del producto: del 18 al 20 de febrero de 2025.

Productos analizados: 10.

Pruebas realizadas: 852.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

NMX-F-141-1969, Queso de Puerco.

Acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **10 productos**.

LAS PRUEBAS

Información comercial

Está presente en las etiquetas de los productos y debe cumplir los requisitos de la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010,¹ por lo cual se verificó que fuera veraz y no confundiera sobre su composición.

Razón social y domicilio del responsable del producto

Sistema de etiquetado frontal

Que incluye símbolos de la información nutrimental complementaria y las leyendas precautorias.

Marca

Es todo signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Ingredientes

Alimentos TSES, S.A. de C.V. Avenida 96 no. 1247, Ciudad de México, C.P. 07648
Ingredientes: Carne de cabeza de cerdo, cuero de cerdo, condimento, sal yodatada, colágeno de cerdo, especias, concentrado de soya, fosfato de sodio, eritorbato de sodio, carragenina, acetato y diacetato de sodio, nitritos de sodio, carmín. **CONTIENE SOYA**

Alérgenos

Declaración nutrimental: Por porción de 100 g: Contenido energético 219 kcal (923 kJ), Proteína 14 g, Grasas totales 20 g, Grasas saturadas 10 g, Grasas trans = mg, Hidratos de carbono disponibles 1 g, azúcares 1 g, azúcares añadidos 1 g, fibra 0 g, sodio 954 mg. Contenido energético por envase 548 kcal (2037 kJ)

Declaración nutrimental

COCHINITO[®]
QUESO DE PUERCO
LOTE: 06.02.68
CAD: 26AGO25
CONT. NET 250 g

Leyenda de conservación

Consérvese en refrigeración de 2 °C a 4° C
HECHO EN MÉXICO

País de origen

Lote

Código o número que identifica una cantidad determinada de producción, que puede aparecer en cualquier parte del envase.

Caducidad

Denominación

Nombre del producto.

Contenido neto

Cantidad que contiene.

Etiquetado en los productos de venta a granel

La Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010 no aplica a los productos para venta a granel, ya que no se puede garantizar su contenido neto. Sin embargo, por cuestiones sanitarias, se envasan y deben cumplir con lo establecido en el Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.

La etiqueta de los productos a granel debe presentar la siguiente información:

- denominación genérica o específica del producto
- declaración de ingredientes
- identificación y domicilio del fabricante
- importador
- envasador
- maquilador o distribuidor nacional o extranjero, según sea el caso
- instrucciones para su conservación, uso, preparación y consumo
- componentes que pudieran representar un riesgo para la salud de los consumidores, ya sea por ingestión, aplicación o manipulación del producto
- aporte nutrimental
- fecha de caducidad
- identificación del lote
- condición de procesamiento al que ha sido sometido; cuando este se asocie a riesgos potenciales
- leyendas precautorias
- leyendas de advertencia

Calidad sanitaria

Se refiere a la ausencia de elementos que puedan representar un riesgo para la salud. Esto incluye agentes patógenos, por ello se verificó que no presentaran salmonela.

Contenido neto

Se verificó que los productos que declaraban contenido neto cumplieran con la cantidad indicada.²

Humedad

Se determinó la cantidad de agua que contienen los productos analizados.

Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de:

- proteína
- grasa
- carbohidratos

Nitritos

Se verificó que estuvieran dentro de los parámetros normativos.

Sodio

Se determinó para verificar su contenido, esto por tratarse de un nutrimento crítico. Generalmente, los cárnicos procesados contienen altos niveles de sodio.

Contenido energético

Se calculó el aporte calórico que dan 100 gramos de producto, cada gramo de proteína aporta 4 kilocalorías y cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.

¹ Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria.

² Cabe destacar que la mayoría de los productos se envasan para venta a granel, por lo que no presentan contenido neto y deben pesarse en presencia del consumidor.

QUESO DE PUERCO

ALPINO

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$206
PRECIO POR kg

\$21
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
993

Nitritos mg/kg:
33

- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **58**
- Proteína g/100 g: **15.9**
- Grasa g/100 g: **22.7**
- Carbohidratos g/100 g: **0.1**
- Contenido energético kcal/100 g: **268**

D-KAR

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$73
PRECIO POR kg

\$7
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
743

Nitritos mg/kg:
28



- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **59**
- Proteína g/100 g: **15.6**
- Grasa g/100 g: **22.2**
- Carbohidratos g/100 g: **1.0**
- Contenido energético kcal/100 g: **266**

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de queso de puerco en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Saltillo y Villahermosa, levantados del 24 al 28 de marzo de 2025.

- \$ Precio promedio y redondeado por kilogramo o por pieza según se indique.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

CAPISTRANO

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$246
PRECIO POR kg

\$25
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
935

Nitritos mg/kg:
108

- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **54**
- Proteína g/100 g: **16.4**
- Grasa g/100 g: **26.6**
- Carbohidratos g/100 g: **0.0**
- Contenido energético kcal/100 g: **306**

FUD

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$266
PRECIO POR kg

\$27
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
734

Nitritos mg/kg:
92

- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **58**
- Proteína g/100 g: **18.4**
- Grasa g/100 g: **20.0**
- Carbohidratos g/100 g: **0.9**
- Contenido energético kcal/100 g: **257**

QUESO DE PUERCO

GALICIA

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$138
PRECIO POR kg

\$14
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
982

Nitritos mg/kg:
28

- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **58**
- Proteína g/100 g: **18.5**
- Grasa g/100 g: **20.0**
- Carbohidratos g/100 g: **0.1**
- Contenido energético kcal/100 g: **255**

PARMA CAMPESTRE

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$227
PRECIO POR kg

\$23
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
1,161

Nitritos mg/kg:
135

- Información comercial: **No cumple con el contenido de proteína declarado, tuvo 33.7% menos de lo ostentado. No cumple con el contenido de grasa declarado, tuvo 46% más de lo ostentado.**
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : **No aplica**
- Humedad g/100 g: **55**
- Proteína g/100 g: **16.6**
- Grasa g/100 g: **24.8**
- Carbohidratos g/100 g: **0.1**
- Contenido energético kcal/100 g: **290**

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de queso de puerco en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Saltillo y Villahermosa, levantados del 24 al 28 de marzo de 2025.

- \$ Precio promedio y redondeado por kilogramo o por pieza según se indique.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PAR

Queso de puerco, México, 1 kg



\$55*
PRECIO POR kg

\$6
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
1,126

Nitritos mg/kg:
26



- Información comercial: **No cumple con el contenido de grasa declarado, tuvo 37.1% más de lo ostentado.**
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : ✓
- Humedad g/100 g: **55**
- Proteína g/100 g: **14.5**
- Grasa g/100 g: **27.4**
- Carbohidratos g/100 g: **0.1**
- Contenido energético kcal/100 g: **305**

PEÑARANDA

Queso de puerco, México, 150 g



\$115
PRECIO POR PIEZA

\$76
PRECIO POR 100 g

Sodio mg/100 g:
960

Nitritos mg/kg:
84



- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto : ✓
- Humedad g/100 g: **64**
- Proteína g/100 g: **15.1**
- Grasa g/100 g: **18.3**
- Carbohidratos g/100 g: **0.0**
- Contenido energético kcal/100 g: **225**

*Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco, ya que el producto no se encontró en campo.

Productos ordenados alfabéticamente.

QUESO DE PUERCO

SALAMANCA

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$105*
PRECIO POR kg

Sodio mg/100 g:
872

\$11
PRECIO POR 100 g

Nitritos mg/kg:
21



- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto: **No aplica**
- Humedad g/100 g: **60**
- Proteína g/100 g: **13.9**
- Grasa g/100 g: **21.0**
- Carbohidratos g/100 g: **1.9**
- Contenido energético kcal/100 g: **252**

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de queso de puerco en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Saltillo y Villahermosa, levantados del 24 al 28 de marzo de 2025.

- \$ Precio promedio y redondeado por kilogramo o por pieza según se indique.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

TANGAMANGA

Queso de puerco, México, una pieza a granel



\$252
PRECIO POR kg

Sodio mg/100 g:
1,119

\$25
PRECIO POR 100 g

Nitritos mg/kg:
29

- Información comercial: ✓
- Calidad sanitaria: ✓
- Contenido neto: **No aplica**
- Humedad g/100 g: **52**
- Proteína g/100 g: **20.7**
- Grasa g/100 g: **23.7**
- Carbohidratos g/100 g: **0.1**
- Contenido energético kcal/100 g: **296**

Productos ordenados alfabéticamente.

*Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco, ya que el producto no se encontró en campo.



CONCLUSIONES

INFORMACIÓN COMERCIAL

Todos los productos analizados cumplieron con:

- ✓ la calidad sanitaria
- ✓ el contenido neto declarado
- ✓ la cantidad de nitritos que establece la normatividad, la cual debe ser de un máximo de 156 mg/kg
- ✓ el contenido de sodio ostentado

- ✗ 2 de los 10 productos analizados no cumplieron en su declaración de grasa.
- ✗ 1 de los 10 productos analizados no cumplió en su declaración de proteína.

NO ES VERAZ EN SU CONTENIDO DE PROTEÍNA Y GRASA

El siguiente producto declara más proteína y menos grasa de la que contiene.



NO ES VERAZ

Proteína
Declara **25%**
Contiene **16.6%**

Grasa
Declara **17%**
Contiene **24.8%**

PARMA CAMPESTRE

NO ES VERAZ EN SU CONTENIDO DE GRASA

El siguiente producto declara menos grasa de la que contiene.



NO ES VERAZ

Grasa
Declara **20%**
Contiene **27.4%**

PAR

RECOMENDACIONES DE COMPRA Y CONSUMO

DE COMPRA



Lee la etiqueta

Verifica la fecha de caducidad, los contenidos de grasas saturadas y de sodio, estos últimos se encuentran en la declaración nutricional.



Adquiere solo en establecimientos fijos

Es necesario que este tipo de productos se conserven en refrigeración, por lo que comprarlos en lugares que los tengan bajo esas condiciones es importante.



Revisa el etiquetado frontal

Entre más sellos y leyendas tenga un producto, es menos recomendable.



Evita romper la cadena de frío

Recuerda que deben ser los últimos en entrar a tu carrito y los primeros en entrar al refrigerador.



DE CONSUMO



Evita consumirlos en exceso

Una dieta saludable, sin exceso de sodio ni grasas saturadas, ayuda a evitar enfermedades no transmisibles, como las del corazón.



Consulta a tu médico

Recuerda que este tipo de cárnicos procesados contienen gran cantidad de sodio, por lo que no es conveniente que las personas con hipertensión los consuman.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

