



JUEGOS, BROMAS Y COMPORTAMIENTOS PESADOS

¿Cómo establecer límites?

Hay situaciones que pueden parecer divertidas, pero son ofensivas.

ANTES

- Reflexiona por qué las personas eligen actuar así, y si tú lo has hecho
- Analiza si alguna broma o comportamiento tuyo, ha provocado molestia
- Identifica los límites y la personalidad de los miembros de tu equipo
- Una vez hecho lo anterior, sabrás hasta qué medida comportarte con cada persona
- En todos los casos, evita el contacto físico inapropiado y las malas palabras



DURANTE

- Recuerda que si en tu equipo existen este tipo de conflictos, es necesaria tu intervención
- Evita hacer bromas que puedan incomodar a tus colaboradores
- Pídeles que expresen cómo les hace sentir este tipo de actitudes
- Invítalos a evitar este tipo de comportamientos



DESPUÉS

- Si estos comportamientos persisten, invítalos a recordar los acuerdos
- Ayúdalos a reforzar sus límites
- Invítalos a construir un ambiente de diálogo y respeto

