



JUEGOS, BROMAS Y COMPORTAMIENTOS PESADOS

¿Cómo establecer límites?

Hay situaciones que pueden parecer divertidas, pero son ofensivas.

ANTES

- Reflexiona por qué las personas eligen actuar así, y si tú lo has hecho
- Analiza si alguna broma o comportamiento tuyo, ha provocado molestia
- Identifica los límites y la personalidad de los miembros de tu equipo
- Una vez hecho lo anterior, **sabrás hasta qué medida comportarte con cada persona**
- En todos los casos, **evita el contacto físico inapropiado y las malas palabras**



DURANTE

- **Recuerda que si en tu equipo existen este tipo de conflictos, es necesaria tu intervención**
- **Evita hacer bromas que puedan incomodar a tus colaboradores**
- **Pídeles que expresen cómo les hace sentir este tipo de actitudes**
- **Invítalos a evitar este tipo de comportamientos**



DESPUÉS

- Si estos comportamientos persisten, **invítalos a recordar los acuerdos**
- Ayúdalos a **reforzar sus límites**
- Invítalos a construir un **ambiente de diálogo y respeto**



Hola, Tomás.
Te ofrezco una
disculpa por la
broma que te hice