



## **Especialistas se reunieron para visibilizar la cetoacidosis diabética**

Del 2 al 6 de diciembre de 2025 se celebró el LXV Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) en Monterrey, Nuevo León.

De acuerdo con el comité organizador, "el programa de este año ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer una visión integral de los avances más recientes en endocrinología y enfermedades metabólicas, integrando evidencia actualizada, innovación tecnológica y experiencia clínica. Contamos con un grupo excepcional de ponentes nacionales e internacionales, además de talleres y simposios que fomentan el intercambio de conocimiento y la colaboración interdisciplinaria".

En este marco, la SMNE está impulsando una campaña de concientización sobre la cetoacidosis diabética (CAD), una complicación aguda de la diabetes que puede volverse grave si no se atiende oportunamente. La CAD ocurre cuando el cuerpo no dispone de suficiente insulina para permitir el uso adecuado de glucosa como fuente de energía; ante ello, el organismo recurre a la descomposición acelerada de grasas, lo que genera una acumulación de cetonas que puede alcanzar niveles peligrosos.<sup>1</sup>

Diversas fuentes científicas estimaron que la incidencia anual de CAD en México se encuentra entre 4.6 y 8 episodios por cada mil personas que viven con diabetes, con un ligero predominio en mujeres y adolescentes.<sup>2</sup>

Aunque la CAD se observa con mayor frecuencia en personas con diabetes tipo 1 —y pudo ser en aproximadamente 30–40% de los casos la forma de presentación inicial<sup>2</sup>—, también se puede presentar en personas con diabetes tipo 2.

Según especialistas de la SMNE, "una de las causas más frecuentes asociadas a la CAD fue la presencia de niveles persistentemente elevados de glucosa, frecuentemente vinculados a la suspensión del tratamiento, omisiones en la administración de insulina o errores en las dosis prescritas".

Diversas situaciones clínicas también favorecen la aparición de CAD, como infarto agudo al miocardio, enfermedad cerebrovascular, traumatismos, consumo de alcohol o drogas, y el uso de ciertos medicamentos como diuréticos y corticosteroides.<sup>1</sup>

La cetoacidosis diabética puede iniciar con señales que a veces pasan desapercibidas, por lo que su reconocimiento temprano resulta fundamental. Entre los síntomas más frecuentes se observan poliuria (mucho orina), polidipsia (mucho sed), fatiga marcada, dolor abdominal, respiración rápida o profunda (respiración de Kussmaul), náuseas, vómitos, pérdida de peso involuntaria, resequead de boca y piel, rubor facial, confusión o desorientación. En algunos casos también se detecta un aliento con olor afrutado.<sup>3</sup>

**- Nota:** Este boletín tiene fines exclusivamente informativos y no reemplaza la orientación, el diagnóstico ni el tratamiento médico profesional. No ignore las indicaciones de su médico ni retrase su atención médica basándose en lo leído aquí. Ante cualquier duda sobre su tratamiento, consulte siempre con un profesional de la salud.

En estos casos es imperativo monitorear la glucosa capilar con un glucómetro y en caso de estar elevada, de ser posible, monitorear cetonas y referir de inmediato a Urgencias para su atención médica.

Esta información ha sido elaborada con fines exclusivamente educativos y no constituye ni reemplaza asesoría médica profesional. Ante cualquier inquietud relacionada con diagnóstico, tratamiento, dosificación de insulina u otros aspectos de salud, las personas deben consultar siempre a un profesional sanitario calificado.

De acuerdo con guías clínicas ampliamente aceptadas, la CAD requiere atención médica inmediata en un entorno hospitalario. El manejo clínico habitualmente incluye hidratación intravenosa, reposición de electrolitos y administración controlada de insulina, siempre bajo supervisión profesional.<sup>4</sup>

En materia de prevención, especialistas destacaron la importancia de la monitorización regular de glucosa, adherencia al tratamiento indicado, buena hidratación, seguimiento médico periódico y atención oportuna ante signos de infección o estrés metabólico.<sup>4</sup> Estas recomendaciones forman parte de buenas prácticas educativas en diabetes y siempre deben ser personalizadas por profesionales de la salud.

Como actor dentro del ecosistema de atención a la diabetes, embecta™, compañía global especializada en dispositivos para administración de insulina, se sumó a la difusión educativa promovida por la SMNE. "La compañía reafirmó su compromiso institucional con el acceso a información confiable y con iniciativas que fortalecen la educación y la concientización en diabetes, destacando que cualquier decisión terapéutica corresponde exclusivamente al médico tratante y su equipo", destacó Mariana Buss, PhD, asuntos médicos de embecta™.

#### **Más información:**

**<https://endocrinologia.org.mx/congreso-smne.php>**

**[www.embecta.com/mx/es-mx/](http://www.embecta.com/mx/es-mx/)**

#### **Referencias:**

<sup>1</sup>Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Diabetes. Acerca de la cetoacidosis diabética. Disponible en: <https://www.cdc.gov/diabetes/es/about/acerca-de-la-cetoacidosis-diabetica.html>

<sup>2</sup>McGraw Hill. Access Medicina. Capítulo 33: Cetoacidosis diabética. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1846&sectionid=130560561>

<sup>3</sup>Diabetes Care 2024;47(8):1257–1275, doi.org/10.2337/dci24-0032

<sup>4</sup>Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). GLOBAL Revista. ¿Qué es la cetoacidosis diabética? Disponible en: [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/que-es-la-cetoacidosis-diabetica/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/que-es-la-cetoacidosis-diabetica/)

#### **Disclaimer**

La información aquí presentada tiene únicamente fines educativos y no debe interpretarse como consejo médico ni como recomendación de tratamiento. Cualquier ajuste, modificación o duda en torno a insulina, técnica de inyección, manejo de emergencias o síntomas requiere evaluación directa de un profesional de la salud. No utilice esta información para tomar decisiones clínicas sin consultar a un médico.

**- Nota:** Este boletín tiene fines exclusivamente informativos y no reemplaza la orientación, el diagnóstico ni el tratamiento médico profesional. No ignore las indicaciones de su médico ni retrase su atención médica basándose en lo leído aquí. Ante cualquier duda sobre su tratamiento, consulte siempre con un profesional de la salud.