

# Cuesta arriba, gasto abajo

Enero, una oportunidad para crear nuevos hábitos financieros.

En colaboración con la



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS

**T**ras las fiestas decembrinas y los regalos navideños, llega la temida cuesta de enero. Para muchas familias, este periodo implica enfrentarse a los gastos generados o las deudas acumuladas de diciembre, además del aumento de precios y tarifas del año que comienza.

Uno de los principales problemas es el sobreendeudamiento al usar la tarjeta de crédito como si fuera un ingreso adicional o al abusar de las compras a meses sin intereses sin una planificación adecuada. Esto implica tener menos dinero disponible, ya que se deben cubrir mensualidades fijas o pagos con intereses.

Sin embargo, este panorama no tiene por qué repetirse cada año. La cuesta de enero puede convertirse en una oportunidad para reconsiderar los hábitos financieros y adoptar un consumo más consciente. Alcanzar una vida económica ordenada es posible con pequeños cambios en la forma de administrar el dinero.



# 10 PASOS

## para un 2026 sin sobreendeudamiento



**1. Planea tus compras**  
Haz una lista y un presupuesto para evitar gastos innecesarios.



**2. Vive dentro de tus posibilidades**  
Ajustar tus gastos a tu ingreso te permitirá tener estabilidad.

**3. Prefiere ahorrar antes de endeudarte**  
Un fondo de ahorro es la mejor manera de enfrentar imprevistos sin recurrir al crédito.



**4. Compara precios y calidad**  
Investigar opciones garantiza compras más inteligentes y un mejor uso de tu dinero.



**5. Prioriza lo necesario**  
Cubrir primero las necesidades básicas evitará compras frívolas.



**6. Usa el crédito con responsabilidad**  
No es dinero extra. Utilízalo solo cuando sea necesario.

**7. Evita caer en compras por impulso o moda**  
Antes de comprar, pregúntate si lo necesitas o solo lo deseas.



**8. Revisa tus deudas y líquidalas lo antes posible**  
Tener control de tus obligaciones ayuda a planear los pagos.

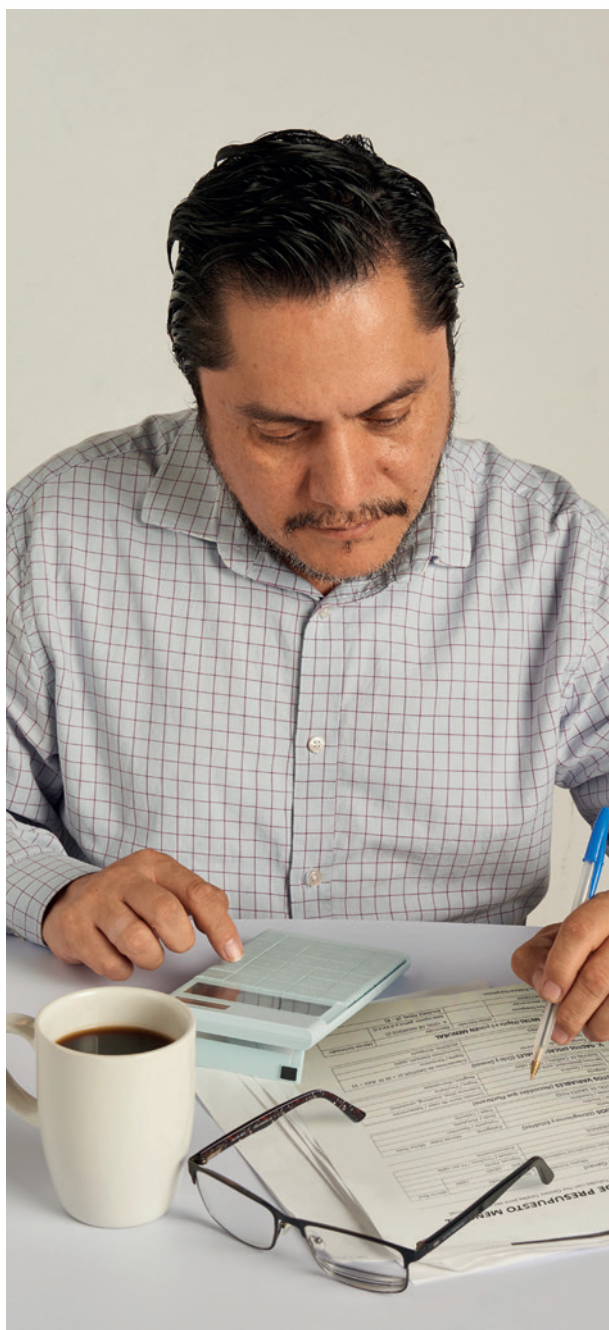


**9. Fortalece tu educación financiera**  
Saber sobre productos y servicios financieros te será muy útil.



**10. Infórmate sobre tus derechos**  
Conocerlos y hacerlos valer protegerá tu dinero.

## Con la cuenta de enero puedes adoptar hábitos financieros responsables.



### Valora tu dinero

El consumo consciente se basa en darle valor a cada peso gastado. No se trata de privarse, sino de comprar con claridad y responsabilidad. Esto implica que, antes de adquirir algo, te fijes en la relación precio-calidad.

También es importante que priorices tus necesidades sobre tus deseos. De esta manera, te aseguras de que lo esencial esté cubierto antes de pensar en una compra superflua.

Además, es recomendable que evites compras impulsivas, sobre todo si piensas pagar con tarjeta de crédito. Así, puedes replantearte el uso del dinero. Destina una parte de tu sueldo al ahorro desde el primer mes de este nuevo año.

Adopta estos principios como propósitos financieros para 2026, ya que pueden marcar la diferencia entre una cuenta pesada y un inicio de año más ligero.

### Una oportunidad

Los 10 pasos que te presentamos te ayudarán a organizar tu dinero, evitar el sobreendeudamiento y adoptar hábitos de consumo más conscientes y responsables.

La cuenta de enero seguirá existiendo, pero cada quien tiene la opción de decidir cómo enfrentarla. Puede ser una oportunidad perfecta para ordenar tus finanzas y construir hábitos que perduren todo el año.

En lugar de permitir que el sobreendeudamiento te quite la tranquilidad, haz de 2026 el año en que transformes tu relación con el dinero. Así, este mes será el primer paso hacia un camino más firme, consciente y libre de estrés financiero.



[/Condusef oficial](#)

*¡Condusef cerca de ti!*